



# NEUROKOMUNIKACJA

**Skuteczny język dotarcia  
do dzieci  
neuroróżnorodnych  
i z niepełnosprawnościami**



justInBrain

**JUSTYNA ŻEJMO**

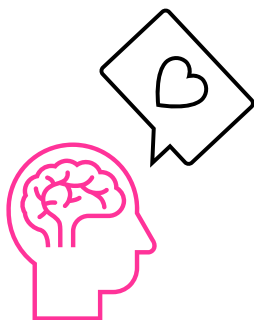
Psycholog  
(specjalność: psychologia kliniczna),  
Terapeuta w nurcie TSR, NeuroTrener,  
Trener neuroprzywództwa i  
neurokomunikacji,  
Pasjonatka i popularyzatorka wiedzy  
o mózgu i wdrażania jej do życia.



**NEURORÓŻNORODNOŚĆ**



**POTRZEBY MÓZGU**



**NEUROKOMUNIKACJA**

## **NEUROKOMUNIKACJA**

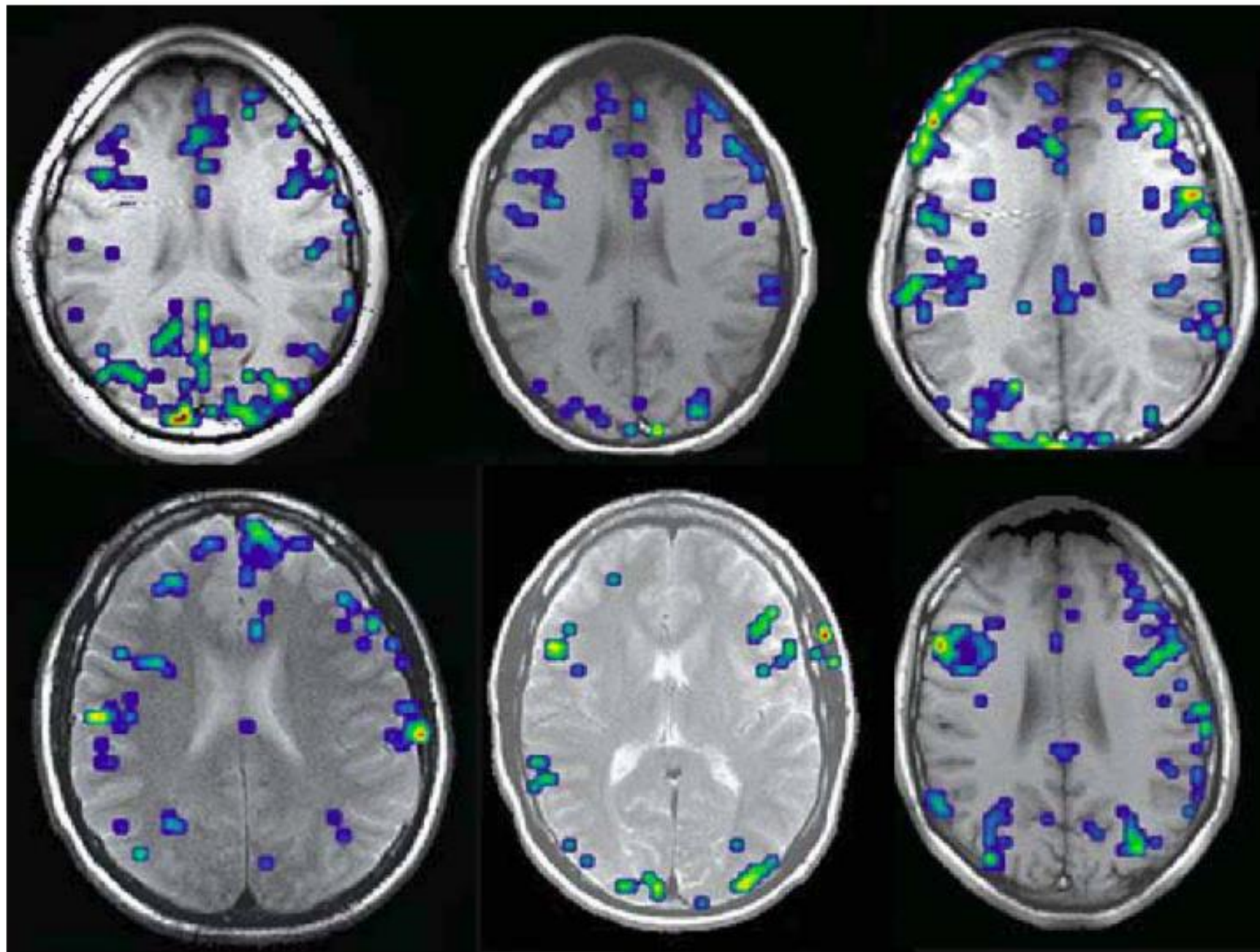
**Skuteczny język dotarcia  
do dzieci  
neuroróżnorodnych  
i z niepełnosprawnościami**



**justInBrain**

**JUSTYNA ŻEJMO**

Psycholog  
(specjalność: psychologia kliniczna),  
Terapeuta w nurcie TSR,  
NeuroTrener, Trener  
neuroprzywództwa i  
neurokomunikacji,  
Pasjonatka i popularyzatorka wiedzy  
o mózgu i wdrażania jej do życia.



**Neuronauka  
pokazuje ...  
że z bliska nasze  
mózgi  
diametralnie się  
różnią**



**GENES**

**ENVIRONMENT**





# NEURORÓŻNORODNOŚĆ



KAŻDY Z NAS

Zróżnicowanie neurorozwojowe

ADHD

SPECTRUM AUTYZMU

DYSLEKSJA, DYSKALKULIA

ZABURZENIA PSYCHICZNE

WWO

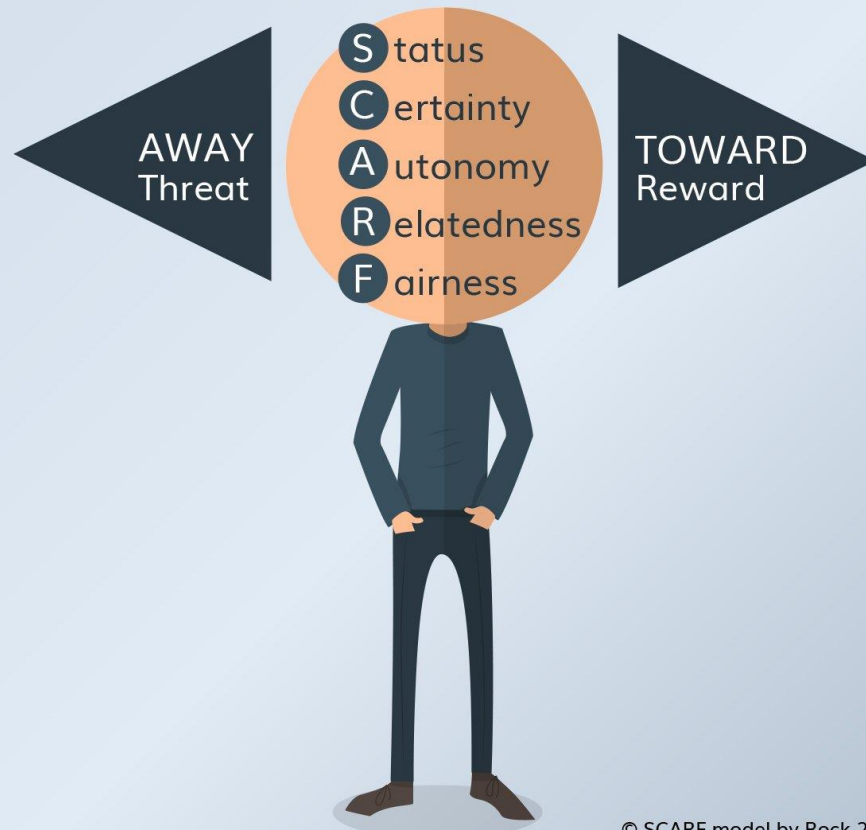
Neuroróżnorodność polega na zaakceptowaniu różnych sposobów spostrzegania świata, myślenia i zachowania.



# CO O KOMUNIKACJI MÓWI PSYCHOLOGIA I NEURONAUKA ?



SCARF model of social threats and rewards





S  
STATUS



C  
PEWNOŚĆ



A  
AUTONOMIA



R  
PRZYNALEŻNOŚĆ



F  
SPRAWIEDLIWOŚĆ

**OSŁABIENIE**



**WZMOCNIENIE**

Poczucie ważności,  
uwagi, potrzeba  
docenienia

Poczucie posiadania  
informacji, rozwiązań,  
wiedzy,  
bezpieczeństwa,  
możliwość  
przewidzenia  
przyszłych działań,  
systematyczność,  
zasady jasne

Poczucie sprawczości,  
wyboru, wpływu na  
wydarzenia, kontroli  
sytuacji.

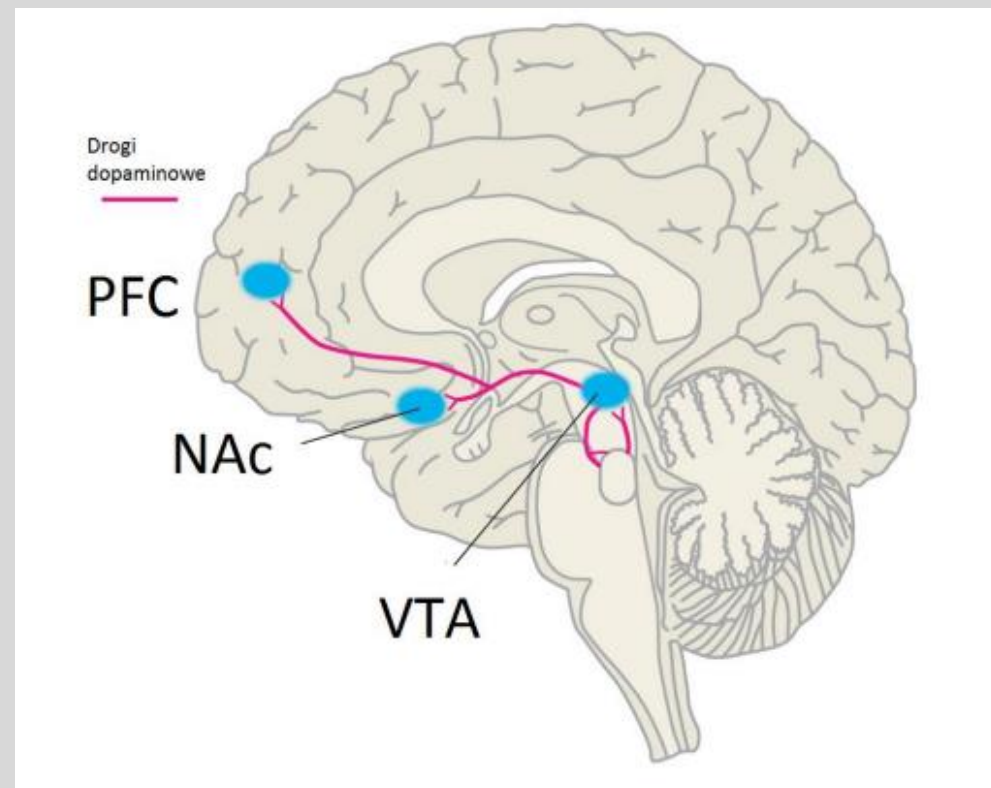
Potrzeba  
przynależności do  
grupy, do klasy,  
potrzeba więzi,  
bliskości,  
rozumienia,  
empatia.

Poczucie bycia  
traktowanym fairplay,  
potrzeba  
sprawiedliwości  
i uczciwości,  
traktowania  
równorzędnie.

# GDZIE SIĘ DZIEJE W MÓZGU podjęcie decyzji jak się zachować?



Autor: Hank Grebe/Purestock / Corbis



- jądra (skupiska komórek nerwowych) pola brzuszego nakrywki (ventral tegmental area, **VTA**)
- jądro połączone (nucleus accumbens, **NAc**)
- kora przedczołowa (prefrontal cortex, **PFC**)

# DECYZJA W MÓZGU

**Engel, Kollat i Blackwell** zbadali, że podejmowana przez człowieka decyzja jest logiczną konsekwencją konkretnych i kolejnych etapów:

- rozpoznania potrzeby
- poszukiwania informacji
- oceny alternatyw
- wybór zachowania
- zachowania po podjętej decyzji (wpływ na emocje – nagroda dla mózgu).



# NEUROKOMUNIKACJA



SŁOWA

GESTY

ZACHOWANIA

zaspokajające lub zagrażające  
zrealizowaniu najważniejszej potrzeby mózgu



S  
STATUS

**ADHD**



C  
PEWNOŚĆ

**SPECTRUM  
AUTYZMU**



A  
AUTONOMIA

**WWO  
ADHD**



R  
PRZYNALEŻNOŚĆ

**DYSLEKSJA  
DYSKALKULIA**



F  
SPRAWIEDLIWOŚĆ

**NEURO  
RÓŻNORODNA  
SPRAWNOŚĆ**

OSŁABIENIE

WZMOCNIENIE

Poczucie ważności,  
uwagi, potrzeba  
docenienia

Poczucie posiadania  
informacji, rozwiązań,  
wiedzy,  
bezpieczeństwa,  
możliwość  
przewidzenia  
przyszłych działań,  
systematyczność,  
zasady jasne

Poczucie sprawczości,  
wyboru, wpływu na  
wydarzenia, kontroli  
sytuacji.

Potrzeba  
przynależności do  
grupy, do klasy,  
potrzeba więzi,  
bliskości,  
rozumienia,  
empatia.

Poczucie bycia  
traktowanym fairplay,  
potrzeba  
sprawiedliwości  
i uczciwości,  
traktowania  
równorzędnie.



justInBrain



# Zmieniaj jakość życia

## dzięki współpracy z własnym mózgiem



**Psycholog: specjalność – psychologia kliniczna, NeuroTrener,  
Certyfikowany Konsultant odporności psychicznej MTQ AQR International,  
Specjalista ds. psychosomatyki i somatopsychologii (SWPS),  
Opiekun merytoryczny, współzałożyciel i wykładowca na studiach podyplomowych  
Wyższej Szkoły Bankowej – KIERUNEK: **NEUOPRZYWÓDZTWO****

**Prowadząca i założycielka pierwszej w Polsce półrocznej  
AKADEMII ODPORNOŚCI PSYCHICZNEJ**



@just.in\_brain



facebook/justinbrainpl

[www.justinbrain.pl](http://www.justinbrain.pl)